



Voor wie?

- één-ouder gezinnen
- hulpverleners / professionelen
- jong volwassenen
- kleuterleeftijd / kleuters
- koppels
- lagere schoolkinderen, lagere schoolleeftijd
- nieuw samengestelde gezinnen
- ouders
- pubers / jongeren (adolescenten)
- senioren
- studenten
- volwassenen

Welke hulpvragen?

- aanpassingsmoeilijkheden
- aanvaarden van ouder worden
- angstproblematiek / angstklachten / paniekaanvallen
- Attention Deficit Disorder (ADD)
- Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)
- adolescentieproblemen
- burn-out / bore-out
- concentratieproblemen
- depressieve problematiek / depressie
- fobische problematiek
- gedrags- en agressieproblematiek
- gevolgen van ontwikkelingsproblemen op volwassenen leeftijd
- hechtingsproblematiek / bindingsangst / verlatingsangst
- hypersensitiviteit
- identiteitsproblemen
- impulsiviteitsproblematiek / impulsbeheersingsproblemen
- innerlijke onrust
- intervisievragen
- keuzemoeilijkheden
- leerproblematiek
- levensvragen / zingevingsvragen
- midlifecrisis
- niet goed in je vel zitten
- ontwikkelingsproblemen
- ontwikkelingsproblematiek bij kinderen en adolescenten
- opvoedingsproblemen
- persoonlijkheidsproblematiek
- pervasieve problematiek / problemen in sociaal contact
- pestproblematiek (school, werk, thuis)



- posttraumatische problematiek
- prestatieproblemen / onderpresteren
- problemen in de relatie ouder-kind
- psychosomatische klachten
- relatieproblemen
- rouwverwerking
- slaapproblemen / nachtmerries
- slachtofferhulp
- stemmingsschommelingen
- stress- en spanningsklachten
- supervisie vragen
- traumaverwerking
- verdriet
- vermoeidheidsklachten
- verslavingsproblematiek
- verwerken relatiebreuk
- verwerken verlieservaring
- zelfbeeldproblematiek / onzekerheidsgevoelens / weinig zelfvertrouwen
- zich minderwaardig voelen
- zich zorgen maken
- werkgerelateerde vragen

Welke hulpverlening?

- coaching bij werkgerelateerde zaken vanuit Human Resources invalshoek
- counseling
- crisisinterventie- en ondersteuning
- diagnostische beeldvorming
- gezinsgerichte benadering
- gezinstherapie
- individuele psychotherapie
- coaching
- mentalisation based therapie
- ontwikkelingsgerichte aanpak
- oplossingsgerichte aanpak
- directieve aanpak
- ouderbegeleiding (oudertherapie)
- ouder-kind begeleiding / ouder-kind therapie
- preventie
- psychodynamische psychotherapie
- psychologische behandeling
- psychologisch onderzoek
- rouwbegeleiding



- supervisie voor hulpverleners
- trajectbegeleiding
- work-life balance coaching